

VT 2018 v 11 – 24 Idrott och hälsa – åk 2



11	spegelbilden, indiansmyg och matträff konditionsbana parvis och klassval	<i>nyckelord kondition och puls</i>
12	tigerboll, hinkboll och innebandy musikstopp, klassval och tåget	<i>sambandet idrott-hälsa</i>
14	hopprep, brännboll och mini-fotboll handboll och pingis, massage	<i>målgården anfall-och försvarsspel</i>
15	ambulans, redskapsbana och bollhörna stafetter och klassval	<i>namn på redskapen</i>
16	musik och rörelse och spökboll hajen och klassval	<i>takt och rytm</i>
17	basket och matträff saxen, hinderbana och bollhörna	<i>passa dribbla skjuta</i>
18	fotboll och pingis, pricka ben lagkillerboll och klassval	<i>motoriska grundformer</i>
19	badminton, pingis och stafetter	<i>racketsporter</i>
20	konditionsträning och stretching musik och rörelse och klassval	<i>hälsa/skadeförebyggande</i>
21 – 24	ute – idrott	